

AGO omvat nu de volgende professionals:

Lot Wouda is 54 jaar. Hij is gepromoveerd op gezinsbehandeling van kinderen en jeugdigen en heeft 12 jaar ervaring met behandeling van kinderen, jeugdigen en volwassenen. Hij werkt met diverse therapeutische methodieken, waaronder systeemtherapie, cognitieve gedragstherapie, hypnotherapie en EMDR (voor traumaverwerking) en de keuze daarvan hangt helemaal af van het type probleem en de wens van de cliënt.

Victoria Nolen is 45 jaar en is 13 jaar als arbeids- en organisatiepsycholoog in het bedrijfsleven werkzaam geweest. Zij richtte zich op coaching van individuen en (management) teams. Daarna is zij zich gaan specialiseren als systeemtherapeut en is sinds 2007 verbonden aan AGO. Zij richt zich op gezins- en relatieproblematiek, waarvan ouderbegeleiding ook een onderdeel is. Systeemtherapie en cognitieve gedragstherapie zijn de hulpmiddelen waarmee zij samen met cliënten zoekt naar oplossingen. Daarnaast richt zij zich ook op individuele bedrijfsgerelateerde hulpvragen.

Kitty Vermeer is 32 jaar. Zij is zowel klinisch als ontwikkelingspsycholoog. Aan de Universiteit van Amsterdam heeft zij zich gespecialiseerd in de psychopathologie van zowel volwassenen als kinderen. Ze heeft ruim 2 jaar ervaring in het werken met kinderen en jongeren en werkt individueel met hen. Cognitieve gedragstherapie en oplossingsgerichte therapie zijn belangrijke hulpmiddelen die zij gebruikt om (gedrags) verandering teweeg te brengen. Daarnaast kan zij psychodiagnostisch onderzoek als (aanvullend) middel, inzetten tijdens de individuele behandeling.

Kosten van de behandeling.

De behandeling kan vergoed worden via uw zorgverzekeraar als eerstelijns psychologische hulp in het basispakket of via dbc-stelsel bij langerdurende therapie. In het laatste geval werken wij samen met de St. 1NP. Voor alle vergoedingen is een verwijzing van de huisarts noodzakelijk. Indien U de behandeling zelf betaalt is dit niet het geval. De tarieven zijn op aanvraag beschikbaar.

Praktijkgegevens/bezoekadres.

AGO
Westeinde 3A
2275AA Voorburg

Voor informatie en afspraken:

Lot Wouda
Telefoon 070 5142414/06 24816138
E-mail l.wouda@1np.nl

Victoria Nolen
Telefoon 06-14629296
E-mail Victoria.nolen@gmail.com

Kitty Vermeer
Telefoon 06-34783632
E-mail drskvermeer@gmail.com

Dr. Lot Wouda Systeemtherapeut/GZ-
psycholoog (BIG).
Lidmaatschappen:
LVE/ROEP/1nP/NVRG/Vereniging EMDR/NIP.



Praktijk voor:

Arbeidsgerelateerde coaching



Gezins- en relatietherapie



Opvoedingsondersteuning

AGO is een algemene praktijk voor psychologische begeleiding en psychotherapie voor kinderen en volwassenen.

Er zijn diverse therapievormen mogelijk: individuele therapie voor volwassenen/ kinderen en jeugdigen, relatietherapie, ouderbegeleiding en gezinstherapie.

***Volwassenen kunnen terecht bij
AGO***

voor:

- EMDR
- psychodiagnostiek
- psychotrauma (zowel eenmalige traumatiserende gebeurtenissen als langer durende traumatische periodes)
- angst - en dwangstoornissen
- depressie
- rouw - en verliesverwerking
- persoonlijkheidsproblematiek en identiteitsproblemen of
- werkgerelateerde problemen; behandeling en preventie van burn-out
- relatieproblemen
- gezinstherapie en opvoedingsondersteuning bij psychische problemen van kinderen en jeugdigen (zie onder)
- problemen in nieuw samengestelde gezinnen
- interculturele problematiek
- omgangsregeling bij echtscheiding of:

andere psychische problemen die U nog niet kunt benoemen

Kinderen en jeugdigen kunnen terecht bij

AGO voor:

- gedragsveranderingen
- veel huilen
- te teruggetrokken zijn
- onzekerheid
- agressief gedrag
- slaapproblemen
- concentratieproblemen
- snel afgeleid zijn
- erg druk/hyperactief
- ADHD
- veel piekeren of zorgen maken
- snel boos worden
- lusteloosheid
- somber voelen
- bedplassen/broekpoepen
- vaak ruzie met leeftijdsgenootjes
- gepest worden
- eetproblemen
- dwangstoornissen
- problemen in de thuissituatie
- andere psychische problemen die nog niet benoemd kunnen worden
- tevens kunt u terecht voor psychodiagnostiek, bijvoorbeeld als de aard van de psychische problematiek nog niet helemaal duidelijk is.

De hiernaast beschreven klachten of problemen van uw kind kunnen behandeld worden met therapeutische technieken die bij de leeftijd passen.

Wanneer er vraag is naar een crisisopvang voor uw kind kan de kinderpsycholoog een kortdurende, gestructureerde opvang bieden en uw kind handvatten aanreiken voor het verwerken (van de eerste gevolgen) van een ingrijpende gebeurtenis of traumatische gebeurtenis.

Tevens kan er gekeken worden naar het intelligentieniveau en naar de sociale en emotionele ontwikkeling van uw kind middels psychodiagnostisch onderzoek.

Hoe gaat het in zijn werk?

De behandeling start met een intake waarin samen met u gekeken wordt naar het probleem en de klachten van u of uw kind, waarbij ook de levensgeschiedenis aan de orde kan komen.

In een tweede gesprek wordt uw hulpvraag geïnventariseerd en een behandelplan opgesteld.